

Sonntag, 20. September 2020		Montag, 21. September 2020	
07.30		07.30	Frühstück für Angemeldete im Kantonsspital
08.30		08.30	Sportmotorisches Konzept (T5) Belastung und Beanspruchung (T5)
09.30	Ab 09.30 Uhr Eintreffen im Athletik Zentrum St. Gallen, Kursbeginn 10.00 Uhr	09.30	
10.30	Einführung Sportbiographie (T1)	10.30	Physis – Kondition (P6) Physis – Koordination (P6)
11.30	Lehrmittel und Unterrichtsmodelle (T1) Erwachsenensport erleben (P2)	11.30	Psyche (P6)
12.45	Mittagessen	12.45	Mittagessen
14.00	Zielgruppe Erwachsene (T3)	14.00	esa und seine Partnerorganisationen Test Kernmodul
15.00	Rolle esa Leiter (T3)	15.00	Kursauswertung und Ausblick auf die Fachmodule
16.00	Lernprozess und Lehrprozess (T4, P)	16.00	Kursschluss 15.30 Uhr
17.00		17.00	
18.00	Möglichkeit für individuellen Sport (fakultativ)	18.00	
19.30	Nachtessen individuell	19.30	
	Übernachtung im AZSG für Angemeldete		

Datum: August 2020/bep

Theorie (T): Seminarraum Athletik Zentrum 1. Stock
Praxis (P): Gelände, Athletik Zentrum
Unterkunft: Athletik Zentrum

Kursleitung: Anita Weyermann, Thomas Zurlinden



allianz+gesundheitsport.ch

Andragogisches Konzept
Sportmotorisches Konzept
Methodisches Konzept

