

Sonntag, 20. September 2020		Montag, 21. September 2020		Dienstag, 22. September 2020	
07.30		07.30	Frühstück für Angemeldete im Kantonsspital	07.30	Frühstück für Angemeldete im Kantonsspital
08.30		08.30	Sportmotorisches Konzept (T5) Belastung und Beanspruchung(T5)	08.30	Unterrichts- und Trainingsgestaltung (P9) 2. Teil: Unterrichtsbeispiele in Gruppen
09.30	Ab 09.30 Uhr Eintreffen im Athletikzentrum St. Gallen Kursbeginn 10.00 Uhr	09.30		09.30	
10.30	Sportbiographie (T1) Lehrmittel und Unterrichtsmodelle (T1)	10.30	Physis – Kondition (P6) Physis – Koordination (P6) Psyche (P6)	10.30	Feedback zu den Prüfungslektionen esa und seine Partnerorganisationen Informationen esa (T10)
11.30	Erwachsenensport erleben (P2)	11.30		11.30	Standortbestimmung (T11) Gruppengespräche; Repetition des Lernstoffes
12.45	Mittagessen	12.45	Mittagessen	12.45	Mittagessen
14.00	Zielgruppe Erwachsene (T3)	14.00	Surprise (P7)	14.00	Marketing und Kursorganisation (T12)
15.00	Rolle esa Leiter (T3)	15.00		15.00	Kursauswertung und Ausblick auf die Fachmodule (T13)
16.00	Lernprozess und Lehrprozess (T4, P)	16.00	Modell des methodischen Konzeptes, Prinzip der Variation, Unterrichts- und Trainingsgestaltung (T8)	16.00	Kursschluss 16.00 Uhr
17.00		17.00	1. Teil: Einführung und Aufträge für Dienstag	17.00	
18.00	Möglichkeit für individuellen Sport (fakultativ)	18.00	Möglichkeit für individuellen Sport (fakultativ)	18.00	
19.30	Nachtessen individuell	19.30	Nachtessen individuell	19.30	
	Übernachtung im AZSG für Angemeldete		Übernachtung im AZSG für Angemeldete		

Datum: August 2020/bep

Theorie (T): Seminarraum Athletik Zentrum 1. Stock
Praxis (P): Gelände, Athletik Zentrum
Unterkunft: Athletik Zentrum oder individuell

Kursleitung: Anita Weyermann, Thomas Zurlinden

Andragogisches Konzept
Sportmotorisches Konzept
Methodisches Konzept



allianz+gesundheitsport.ch

